

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сяьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ ВЛЮД  
МОБУ "СЯЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"  
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"16" 04 2025 г.

День: 3

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |           |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |           |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ      | 150          | 16,2             | 16,5    | 43,9        | 395                           | 54-1т       | 41,20     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,1              | 0       | 9           | 35                            | 685         | 1,72      |
| ЯБЛОКО                                         | 150          | 0,8              | 0,8     | 19,2        | 87                            | тк          | 18,00     |
| Итого за прием пищи:                           | 500          | 17,1             | 17,3    | 72,1        | 517                           |             |           |
| Завтрак II                                     |              |                  |         |             |                               |             |           |
| МОЛОКО                                         | 200          | 6                | 5       | 9,4         | 109                           | тк          | 16,00     |
| Итого за прием пищи:                           | 200          | 6                | 5       | 9,4         | 109                           |             |           |
| Обед                                           |              |                  |         |             |                               |             |           |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                 | 60           | 1                | 0,1     | 2,3         | 13                            | 54-3з       | 17,68     |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ          | 200          | 2,6              | 5,5     | 27,5        | 170                           | 134         | 8,57      |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ                 | 130          | 12,8             | 13      | 15,9        | 235                           | 360         | 45,87     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150          | 5,4              | 5,8     | 38,2        | 229                           | 332         | 9,44      |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                        | 205          | 0,1              | 0       | 9,3         | 37                            | 686         | 3,12      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20           | 1,5              | 0,3     | 7,5         | 40                            | тк          | 2,40      |
| Итого за прием пищи:                           | 765          | 23,1             | 24,7    | 100,7       | 724                           |             |           |
| Всего за день:                                 |              | 46,2             | 47      | 182,2       | 1350                          |             |           |

День: 3

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда                                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
|                                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |           |
| Завтрак                                                           |              |                  |         |             |                               |             |           |
| КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150          | 10,7             | 13,8    | 24,5        | 270                           | 275         | 15,44     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                     | 200          | 0,1              | 0       | 9           | 35                            | 685         | 1,72      |
| БАТОН                                                             | 25           | 2,1              | 1,1     | 14,9        | 78                            | тк          | 4,50      |
| БАНАН                                                             | 150          | 2,5              | 0,9     | 30          | 140                           | тк          | 32,00     |
| Итого за прием пищи:                                              | 525          | 15,4             | 15,8    | 78,4        | 523                           |             |           |
| Завтрак II                                                        |              |                  |         |             |                               |             |           |
| МОЛОКО                                                            | 200          | 6                | 5       | 9,4         | 109                           | тк          | 16,00     |
| Итого за прием пищи:                                              | 200          | 6                | 5       | 9,4         | 109                           |             |           |
| Обед                                                              |              |                  |         |             |                               |             |           |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                    | 60           | 1                | 0,1     | 2,3         | 13                            | 54-3з       | 17,68     |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ                             | 200          | 2,6              | 5,5     | 27,5        | 170                           | 134         | 8,57      |
| КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ                                         | 100          | 14,8             | 12,6    | 16,8        | 250                           | 54-25м      | 49,99     |
| РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                   | 150          | 3,5              | 4,9     | 38          | 210                           | 511         | 12,58     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                                           | 205          | 0,1              | 0       | 9,3         | 37                            | 686         | 3,12      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                       | 20           | 1,5              | 0,3     | 7,5         | 40                            | тк          | 2,40      |
| Итого за прием пищи:                                              | 735          | 23,2             | 23,4    | 101,2       | 720                           |             |           |
| Всего за день:                                                    |              | 44,6             | 44,2    | 189         | 1352                          |             |           |

Зав. производством Колесник М.И.